

PROGRAMME 2019 SJGA

Dates des cours :

Dès le 18 mars (SAUF les jours fériés)

Fin le des cours le 19 septembre

Total de 18 cours pour chaque jour d'inscription.

Rappel des Horaires des cours :

| | U10 | U15 | ELITE |
|----------|---------|-----------|-----------|
| LUNDI | 17h-18h | 17h-18h30 | 17h-18h30 |
| MERCREDI | 14h-15h | 15h-16h30 | 15h-16h30 |
| JEUDI | 17h-18h | 17h18h30 | 17h18h30 |

Jours Fériés :

- Vacances de Pâques du 13 au 28 avril
- L'Ascension du 30 au 2 mai
- Pentecôte le lundi 10 juin
- Les Relâches du 5 juillet au 25 aout
- Le lundi 16 septembre

Les Tarifs :

| | 1 cours par semaine | 2 ou 3 cours par semaine | Supplément par enfant |
|---------------------------|---------------------|--------------------------|-----------------------|
| U10 | 530 CHF | 900 CHF | 160 CHF |
| <i>*Membres Pra Roman</i> | <i>360 CHF</i> | <i>660 CHF</i> | |
| U14 | 630 CHF | 900 CHF | 160 CHF |
| <i>*Membres Pra Roman</i> | <i>510 CHF</i> | <i>750 CHF</i> | |
| Elite | 630 CHF | 900 CHF | 160 CHF |
| <i>*Membres Pra Roman</i> | <i>510 CHF</i> | <i>750 CHF</i> | |

Objectifs des Catégories :

U10 : Pour les enfants de cette catégorie, l'objectif est d'offrir un cadre exclusivement ludique en stimulant l'apprentissage du golf via le jeu. Les cours viseront à développer les demandes motrices spécifiques au golf ainsi que la motricité globale, importante pour le développement des jeunes de moins de 10 ans. La progression des aptitudes des jeunes sera suivie par des tests réguliers conformes aux tests de niveaux établis par l'ASG. Dans cette catégorie l'objectif principal est donc de développer les fondamentaux du jeu, d'étiquette.

Particularités : Premiers parcours

U14 : Pour les jeunes de cette catégorie, les fondamentaux seront toujours développés dans un environnement ludique avec pour objectif le perfectionnement du jeu. Les tests d'aptitudes auront pour but de définir et assurer le développement des aptitudes et des connaissances du jeu et de ses règles. Ces aptitudes et connaissances devront souvent être appliquées sur le parcours. L'objectif pour les élèves de ce groupe sera de maîtriser le jeu et les connaissances selon les critères des tests de niveau ASG (Argent, Bronze, Gold). L'élève qui présentera des compétences de niveau Gold dans les domaines du putting, approches, long jeu, condition physique, parcours et théorie se verra proposer de passer l'examen lui permettant d'obtenir l'autorisation de parcours (AP).

Particularités : Premières compétitions internes sur inscription lors des cours.

ELITE : Cours construit pour les jeunes ayant obtenu l'AP, un handicap, ou âgés de plus de 15 ans. Bien que l'aspect ludique reste présent dans le déroulement des cours, l'objectif premier sera le perfectionnement de la technique afin de permettre l'amélioration du jeu du golf selon les besoins de l'élève (handicap, compétitions, désirs personnels). Ces élèves se verront encouragés à réaliser des parcours et prendre part à des compétitions officielles par équipe et/ou individuels.

Particularités : 3 compétitions officielles avec une équipe Pra Roman au début des cours et Parcours Handicap sur inscription.

Nouveautés :

La venue définitive de notre nouvelle monitrice **Franziska Beckmann**.

Parole des responsables :

Permettez-nous dans un premier temps de remercier nos participants les plus fidèles ainsi que nos nouveaux membres, de nous avoir soutenu et accordé leur confiance cette saison 2018.

En effet, avec le départ inattendu de notre collaborateur Charles de la Poeze, nous saluons l'énergie de Raymond qui a tenté tant bien que mal de tenir les cours U14 et Elite en avril jusqu'à l'arrivée de Franziska Beckmann. Nous saluons ainsi la compréhension, la patience et la confiance dont vous avez fait preuve sur les deux mercredis en question.

Ceci-dit, l'équipe de 2019 est garantie et consacrera son énergie à garantir des cours de qualité à vos enfants.

Nous saluons aussi les belles performances de **Nora Schekter, Loic Fehlmann, Théo Zumbach, Joris et Maxime Nicollier et Yann Magistris** lors des compétitions 9 trous à Gruyère, ainsi que les grandes avancées dans leur handicap pour certains.

Nous remercions aussi Andrei Bashkyrov pour son travail exceptionnel en tant que Green Keeper et sa présence parmi nous.

4) Les Responsables

Jean-Marc Mueller

Enseignant en sciences du sport, entraîneur Golf Jeunesse et Sport et co-fondateur de la School & Junior Golf Association.



Raymond Perruchoud

Co-fondateur de la S.J.G.A, moniteur des jeunes ASG et moniteur golf J+S, il retransmet sa passion pour le golf aux jeunes avec le plus grand enthousiasme.



Pierrick Frech

Enseignant en éducation physique, et moniteur golf J+S, il est partenaire de la S.J.G.A. Pierrick est un enseignant d'expérience et un joueur chevronné.



Franziska Beckmann

Avocate travaillant à temps partiel et monitrice golf J+S, Franziska aime autant le golf que les enfants auxquels elle transmet avec le plus grand enthousiasme son amour pour le golf.



INFORMATIONS IMPORTANTES

Inscriptions

Afin de garantir la participation de votre enfant à nos cours veuillez-vous assurer que :

- Vous avez choisi votre (vos) jour(s) de cours (lundi, mercredi et/ou jeudi)
- Vous avez choisi le bon tarif selon les possibilités :
 - a) Membre ou Non membre du Golf Pra Roman
 - b) Le nombre d'enfants que vous désirez inscrire aux cours
 - c) Le / les jours de cours auquel vous désirez inscrire votre enfant
- Vous avez confirmé la participation de votre enfant par le versement des frais de participation **avant le début des cours le 18 mars 2019** sur le compte :

S.J.G.A - Passage St François 8, 1003 Lausanne

IBAN: CH42 0900 0000 1464 5105 7 CCP: 14-645105-7

Lors du transfert veuillez nous communiquer les informations suivantes

- a) Nom et prénom de votre (vos) enfant(s)
- b) La (leur) date(s) de naissance
- c) Votre adresse complet
- d) Votre numéro de téléphone et adresse e-mail
- e) Votre n° de plaque de votre (vos) voiture(s)
- f) Les jours de cours

2) Les informations

Il est impératif de nous communiquer les informations lors de votre transfert bancaire afin de permettre l'inscription de vos enfants dans le cadre de *Jeunesse et Sport* et aussi de vous éviter des amendes sur le parking du golf. En effet, ce dernier est uniquement réservé aux personnes disposant d'un macaron. Attention les places visiteurs sont peu nombreuses.

Nous prenons un minimum de trois élèves par cours, et un maximum de 6 élèves par moniteur, d'où l'importance de valider la participation de votre enfant à nos cours avant le début de la saison.

Les dates de compétitions externes et internes seront communiquées lors du début des cours.

QUELQUES PHOTOS



En remerciant tous les parents et le Golf de Pra Roman qui nous soutiennent et nous permettent de voir ainsi nos jeunes grandir et évoluer dans ce sport magnifique.

Nous nous réjouissons de poursuivre l'aventure, en attendant nous vous souhaitons un bel hiver.

Sportivement,

La S.J.G.A

